बुढानीलकण्ठ नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
हात्तीगौंडा, काठमाडौं
नगर प्रहरी जवान (तहविहीन) पदको खुला प्रतियोगात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम:

नगर प्रहरी समूह: परीक्षा योजना (Examination Scheme)

क्र.सं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१.	प्रथम	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
		शारीरिक परीक्षण	-	-
२.	द्वितीय	लिखित परीक्षा	१००	४०
३.	तृतीय	अन्तर्वार्ता	२०	
		न्यूनतम शैक्षिक योग्यता	७	
		माथिल्लो शैक्षिक योग्यता	३	
		बुढानीलकण्ठ न.पा.को स्थायी बासिन्दा	१०	
		अनुभव प्रति वर्ष २ अंकका दरले	१०	

प्रथम चरण

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण तथा शारीरिक तन्दुरुस्ती चरण

क. प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण (फिजिकल फिट्नेस) मा अयोग्य हुने अवस्थाहरू

१. अंगभंग/हात खुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औंलाहरू ठीक नभएको ।

२. घुँडा knee lock भएको (Knock knee: दुवै खुट्टा जोडेर उभिदा गोली गाँठोबीच १० से.मी. भन्दा बढी Gap हुनु, Bow legs: दुवै खुट्टा जोडेर उभिँदा घुँडाबीच ८ से.मी. भन्दा बढी Gap हुनु, अथवा Rickets भई फाटिएको ।)

३. धेरै चेप्टो पैताला भएको (भालु पाइला)।

४. प्रष्ट बोली नभएको/भकभके, लठ्यौरो।

५. अस्वभाविक रुपमा उपड खापड दाँत वा दारा बाहिर निस्केको, एउटा भन्दा बढी बंगारा किराले खाएको वा झरेको, अगाडि दाँत झरेको वा धेरै Gap भएको वा किराले खाएको, नक्कली दाँत लगाएको ।

६. ढाड कुप्रो भएको।

७. शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने।

८. जिउ कोल्टे परेको (बाङ्गो शरीर भएको)।

९. दुबी भएको ।

१०. एक तिहाईभन्दा बढी कपाल झरेको, फुलेको वा रंगाएको ।

११. उचाई अनुसार हुनुपर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी तौल भएको ।

१२. आँखा डेढो भएको, Color Blind भएको, कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने ।

१३. शरीर मोटो तर हात खुट्टा झिनो देखिने ।

१४. अनुहारमा १x१ से.मी. भन्दा बढी काटेको वा पोलेको वा अन्य कुनै किसिमको दाग भएको ।

१५. लुरे (उचाई अनुसार अत्याधिक दुब्लो) पुरुषको हकमा ५० के.जी. र महिलाको हकमा ४२ के.जी. तौल भन्दा कम भएको ।

१६. शरीरको घाँटीदेखि माथि, हातको कुमदेखि तलको भाग एवम् खुट्टाको घुँडादेखि तलको भागमा ट्याटु मार्क बनाएको वा अस्वभाविक देखिने ।

१७. शरिरमा २.५x२.५ से.मी. भन्दा बढि काटेको वा पोलेको वा अन्य कुनै किसिमको दाग भएको ।

१८. भेरिकोच वा नशा फुल्ने भएको ।

ख. शारीरिक परीक्षण (बाधापार) परीक्षाः

इभेन्ट्स	उत्तीर्ण	
	पुरुषको हकमा	महिलाको हकमा
३०० मि. दौड	५० सेकेण्डभित्र	६० सेकेण्डभित्र
सिट अप	कम्तीमा १५ पटक	कम्तीमा ५ पटक
पुस अप	कम्तीमा १५ पटक	कम्तीमा ५ पटक
चिन अफ	कम्तीमा ५ पटक	कम्तीमा १ पटक
३.२ कि.मि. दौड	१५ मिनेटभित्र	१८ मिनेटभित्र

नोटः तोकिएको समय भित्र तोकिएको ईभेन्ट पुरा नगर्ने उम्मेद्वारहरु छनौटका लागि अयोग्य हुनेछन् ।

द्वितीय चरण-लिखित परीक्षा

(पहिलो चरणमा उतिर्णाङ्क प्राप्त गरेका उम्मेद्वारहरु मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सामेल हुन पाउनेछन्)

खण्ड	विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली र प्रश्न सङ्ख्या	समय
क.	नेपाली व्याकरण	३०	नाम, सर्वनाम, विशेषण, स्वर वर्ण, व्यञ्जन वर्ण, काल-३० वटा प्रश्न।	१ घण्टा १५ मिनेट
ख.	अङ्ग्रेजी	२०	Noun, Pronoun, Article, Tense, Translation - २० वटा प्रश्न।	
ग.	गणित	२०	जोड, घटाउ, गुणन भाग, अङ्कमा अक्षरमा लेख्ने-२० वटा प्रश्न ।	
घ.	सामान्य ज्ञान, बौद्धिक ज्ञान	३०	समसामयिक, बूढानीलकण्ठ नगरपालिका सम्बन्धी, ट्राफिक लाइट सम्बन्धी तथा बौद्धिक ज्ञान सम्बन्धी-३० वटा प्रश्न ।	

१. यो पाठ्यक्रम अनुसार एक पत्रको लिखित परीक्षा सञ्चालन हुनेछ ।

२. लिखित परीक्षाको माध्यम नेपाली वा अङ्ग्रेजी वा दुवै हुनेछ।

३. परीक्षा योजना अनुसार बहुवैकल्पिक प्रश्न (Multiple choice) अन्तर्गत ठिक/बेठिक छुट्याउने, जोडा मिलाउने तथा खाली ठाँउ भर्ने प्रश्न सोध्न सकिनेछ ।

४. बहुवैकल्पिक प्रश्न (Multiple Choice) को उत्तर गलत भएमा २०% अङ्क कट्टा गरिनेछ ।