

**बूदानीलकण्ठ नगरपालिका**  
**नगर कार्यपालिकाको कार्यालय**  
**हाताखोला बाटुमाण्डौ**  
**बागमती प्रदेश, नेपाल**  
**२०७३**

**नगर प्रहरी जवान पदको परीक्षाको किसिम तथा पाठ्यक्रम**

**परीक्षा किसिम**

क्र.सं.	परीक्षा चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णांक
१	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा	-	-
		शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा	५०	२०
२	द्वितीय चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा	-	-
३	तृतीय चरण	लिखित परीक्षा	५०	२०
४	चर्तुर्थ चरण	अन्तर्वाता परीक्षा	२०	-

नोट:-अन्तिम नतिजा प्रकाशन गर्दा शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा, लिखित परीक्षा, र अन्तर्वाता परीक्षामा उम्मेदवारले प्राप्त गरेको प्राप्तांक जोडेर एकमुष्ट योग्यताक्रम निकाली सिफारिस गरिनेछ ।

**१. प्रथम चरण**

**प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा**

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षामा अयोग्य हुने अवस्थाहरु :

१. अंगभंग/कुरुप देखिने
२. हात खुद्दा बाझो-टिङ्गो र औलाहरु ठिक नभएको
३. धुङ्गा knee lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएका (K2RK2)भन्दा माथिको ।
४. धेरै चेप्टो पैताला भएको (भालु पाईले)
५. प्रष्ट बोली नभएको/भकभके
६. लठ्यौरो
७. ढाड कुप्रो भएको
८. शरीर पुरा भुकाउन नसक्ने
९. जिउ कोल्टे परेको (वाडगो शरीर भएको)
१०. दुवी भएको
११. कपाल भरेको, फुलेको वा रंगाएको



१२. लुरे( उचाई अनुसार अत्याधिक दुब्लो) कम्तीमा ५० के.जी. पुरुष र ४२ के.जी. महिला काठमाडौं प्रदेश, नेपाल
१३. आँखा डेढो भएको
१४. कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने
१५. उचाई अनुसार हुनु पर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी तौल भएको
१६. शरीर मोटो तर हात खुट्टा फिनो देखिने
१७. अनुहारमा अस्वभाविक दागहरु भएको
१८. शरीरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटु मार्क बनाएको
१९. २ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको वा भरेको
२०. भेरिकोच वा नशा फुल्ने भएको

### शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

ईभेन्टस्	१०० मि. दौड	सिट अप	पुस अप	३.२ कि.मी. दौड	जम्मा अंक
पूर्णाङ्गक	१०	१०	१०	२०	५०
उत्तीर्णाङ्गक	४	४	४	८	२०

नोट: सबै ईभेन्टमा भाग लिई उत्तीर्णाङ्गक ल्याउने उम्मेदवार उत्तीर्ण हुनेछ।

#### १) १०० (एक सय) मिटर दौडः

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	परुष/महिला अंक:	महिलाको लागि समयावधि
१	१५ सेकेन्ड वा सो भन्दा कम	१० (अति उत्तम)	२० सेकेण्ड वा सो भन्दा कम
२	१८ सेकेण्ड सम्म	७ (उत्तम)	२३ सेकेण्ड सम्म
३	२१ सेकेण्ड सम्म	४ (पास)	२६ सेकेण्ड सम्म
४	२१ सेकेन्ड भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२६ सेकेण्ड भन्दा बढी

#### २) सिट अप:

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	परुष/महिला अंक:	महिलाको लागि समयावधि
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१० (अति उत्तम)	१५ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१५ पटक सम्म	७ (उत्तम)	१० पटक सम्म
३	१० पटक सम्म	४ (पास)	५ पटक सम्म
४	१० पटक भन्दा कम	अनुत्तीर्ण	५ पटक भन्दा कम



### ३) पुस अप:

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक:	महिलाको लागि समयावधि
१.	१८ पटक वा सो भन्दा माथि	१० (अति उत्तम)	१४ पटक वा सो भन्दा माथि
	१४ पटक सम्म	७ (उत्तम)	७ पटक सम्म
	१० पटक सम्म	४ (पास)	४ पटक सम्म
	१० पटक भन्दा कम	अनुत्तीर्ण	४ पटक भन्दा कम

### ४) ३.२ कि.मी. (२ माईल) दौड़:

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
	१५ मिनेट वा सो भन्दा कम	२० (अति उत्तम)	१८ मिनेट वा सो भन्दा कम
	१८ मिनेट सम्म	१४ (उत्तम)	२१ मिनेट सम्म
	२१ मिनेट सम्म	८ (पास)	२४ मिनेट सम्म
	२१ मिनेट भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२४ मिनेट भन्दा बढी

## २. दोश्रो चरण

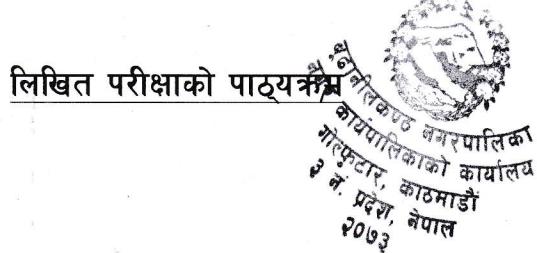
### विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा

नगर प्रहरी जवान पदको लागि अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्तको आधारमा बूढानीलकण्ठ नगरपालिका अन्तर्गत वा नगरपालिकाले तोकेको सरकारी स्वास्थ्य संस्थाबाट विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा गराउनु पर्नेछ ।

१. Urine Test
२. Ear, Nose and Thorat check up
३. Dental Check up
४. General Physic Check up (Surgical Test)

## ३. तेस्रो चरण

क्र. सं.	विषय	प्रश्न संख्या र अंकभार	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	समय
१	नेपाली व्याकरण	नेपाली व्याकरण (१० प्रश्न x १ अंक = १०)	५०	२०	बस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न	४५ मिनेट
२	अंग्रेजी	अंग्रेजी (५ प्रश्न x १ अंक = ५)				
३	गणित	गणित (१० प्रश्न x १ अंक = १०)				
४	सामान्य ज्ञान	सामान्य ज्ञान (१५ प्रश्न x १ अंक = १५)				
५	बौद्धिक परीक्षण (आइ.क्यू)	बौद्धिक परीक्षण (१० प्रश्न x १ अंक = १०)				



पूर्णाङ्ग: ५०

उत्तीर्णाङ्ग: २०

वार्षिक: ४५ मिनेट

### १) नेपाली व्याकरण

सामान्य नेपाली व्याकरण (नाम, सर्वनाम, करण, अकरण र लिङ्ग परिवर्तन) सम्बन्धी सामान्य जानकारी

- शब्दार्थ प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ
- विपरीतार्थक शब्द
- शुद्ध लेखन-( अशुद्ध गरि लेखिएको सामान्य किसिमको वाक्यलाई शुद्ध गरि लेखन)

### २) अंग्रेजी

५

### Basic skill and knowledge

- a. translation English to Nepali and Nepali to English (Simple Sentences) Simple present tense with 3 to 5 words
- b. Word Meaning
- c. Matching different words according to their suitable words/groups
- d. Spelling Writing (Two and three digit numbers)
- e. Singular/Plural (Simple word)

### ३) गणित

१०

- जोड
- घटाउ
- गुणन
- भाग
- अंक र अक्षरमा लेखन
- सरलीकरण

### ४) सामान्य ज्ञान

१५

क) नेपालको इतिहास, भुगोल, धर्म, जातजाती, भाषा, संस्कृति र जनसंख्या सम्बन्धी ज्ञान

ख) नेपालको वर्तमान संविधान (जारी मिति, भाग, धारा र अनुसूची संख्या)

ग) नेपाल प्रहरी र प्रहरीको दर्जानी चिन्ह सम्बन्धी सामान्य ज्ञान

घ) स्थानीय सरकार संचालन ऐन, २०७४ सम्बन्धी जानकारी

ड) बूढानीलकण्ठ नगरपालिकाको नगर प्रहरी नियमावली, २०७५ को सामान्य जानकारी

च) महत्वपूर्ण समसामयिक राष्ट्रिय घटनाक्रमहरू

### ५) बौद्धिक परीक्षण

१०

शाब्दिक अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, कोडिङ/डिकोडिङ, मिल्दो नमिल्दो छुट्टाउने, दिशा

### ६) चौथो चरण

२०

### अन्तर्वाता परीक्षा

अन्तिम योग्यताक्रम प्रकाशन गर्दा दुई वा दुईभन्दा बढी उम्मेदवारहरूले समान अंक आएमा यस नगरपालिकाको स्थायी बासिन्दालाई प्राथमिकता दिईनेछ ।



## नगर प्रहरी जवानको कार्यविवरण

१. नगरपालिकाको नीति, कानून मापदण्ड तथा निर्णय कार्यान्वयन गर्ने,
२. नगरपालिकाको सम्पत्तीको सुरक्षा र संरक्षण गर्ने,
३. स्थानीय स्तरमा हुने सभा समारोह परम्परा तथा जात्रा चाडपर्वहरुको सुरक्षा व्यवस्था गर्ने,
४. स्थानीय बजार, सडक पेटी तथा पार्किङ स्थलको रेखदेख र व्यवस्थापन गर्ने
५. नगरको सरसफाई सम्बन्धी नगर कानून मापदण्डको कार्यान्वयन गर्ने
६. न्यायिक समितिले गरेका मिलापत्र, आदेश तथा निर्णयको कार्यान्वयन गर्ने,
७. सार्वजनिक ऐलानी र पर्ती जग्गा, सार्वजनिक भवन, सम्पदा तथा भौतिक पूर्वाधारको संरक्षण र सुरक्षागर्ने,
८. विपद् व्यवस्थापन सम्बन्ध खोजी, उद्धार, राहत तथा पुनर्स्थापना गर्ने,
९. अनाधिकृत विज्ञापन तथा होर्डिङबोर्ड नियन्त्रण गर्ने, हटाउने
१०. छाडा पशु चौपायाको नियन्त्रण गर्ने,
१२. अनाधिकृत निर्माण तथा सार्वजनिक सम्पत्ति अतिक्रमण रोकथाम तथा नियन्त्रण गर्ने
१३. स्थानीय सरकार संचालन ऐन तथा नगरपालिकाले बनाएका कानून बमोजिम तोकिएको कार्य गर्ने
१४. नगरपालिकाले तोके बमोजिमका अन्य कार्यहरु गर्ने,