

**नगर प्रहरी निरीक्षक पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम**

सेवा: नगर प्रहरी

तह: अधिकृतस्तर छैठौँ

पाठ्यक्रमको रूपरेखालाई निम्न अनुसार विभाजन गरीएको छ ।

परीक्षाको चरण	परीक्षाको किसिम	पूर्णाङ्क
तृतीय चरण (Third Phase)	लिखित (वस्तुगत)	५०
	लिखित (विषयगत)	५०
पाँचौँ चरण (Fifth Phase)	योग्यता तथा स्थायी बासिन्दा मार्फत प्राप्त नम्बरको मूल्याङ्कन र अन्तर्वार्ता	५०

**परीक्षा योजना (Examination Scheme)**

यस परीक्षा योजनालाई विभिन्न चरण गरी देहाय वमोजिम पाँच चरणमा विभाजन गरीएको छ ।

क्र.स	परीक्षा चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	प्रथम चरण (First Phase)	दरखास्त छनौट Application Screening		
		प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण Initial Medical Check-up (IMCE)		
२	द्वितीय चरण (Second Phase)	शारीरिक तन्दुरुस्ती मूल्याङ्कन Physical Endurance Evaluation Test		
		(PEET) विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण Detailed Medical Check-up		
३	तृतीय चरण (Third Phase)	सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परीक्षण General Ability and Reasoning Test (GART)	५०	२०
		पेशागत अभिवृत्ति परीक्षण Professional Orientation Aptitude Test (POAT)	५०	२०
४	चतुर्थ चरण (Fourth Phase)	विशेष स्वास्थ्य परीक्षण Special Medical Check-up	-	-
५	पाँचौँ चरण (Fifth Phase)	न्यूनतम शैक्षिक योग्यता	५	
		माथिल्लो शैक्षिक योग्यता	३	
		बुढानीलकण्ठ नगरपालिकाको स्थायी बासिन्दा	२	
		अन्तर्वार्ता Competency Based Interview	४०	-

## प्रथम चरण (First Phase)

### १. दरखास्त छनौट (Application Screening)

तोकिएको योग्यता पुरा गरी विधिवत रूपमा दरखास्त पेश गरेका उम्मेदवारहरूको दरखास्त स्वीकृत गरिन्छ ।

### २. प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण Initial Medical Check-up Examination (IMCE)

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण (फिजिकल फिटनेस) मा अयोग्य हुने अवस्थाहरू

१. अंगभंग/हात खुट्टा बाङ्गोटिङ्गो र औँलाहरू ठीक नभएको ।
२. घुँडा knee lock भएको (Knock knee: दुवै खुट्टा जोडेर उभिँदा गोली गाँठोबीच १० से.मी. भन्दा बढी Gap हुनु, Bow legs: दुवै खुट्टा जोडेर उभिँदा घुँडाबीच ८ से.मी. भन्दा बढी Gap हुनु, अथवा Rickets भई फाटिएको ।)
३. धेरै चेप्टो पैताला भएको (भालु पाइला) ।
४. प्रष्ट बोली नभएको/भकभके, लठ्यौरो ।
५. अस्वभाविक रूपमा उपड खापड दाँत वा दारा बाहिर निस्केको, एउटा भन्दा बढी बङ्गारा किराले खाएको वा झरेको, अगाडि दाँत झरेको वा धेरै Gap भएको वा किराले खाएको, नक्कली दाँत लगाएको ।
६. ढाड कुप्रो भएको।
७. शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने ।
८. जिउ कोल्टे परेको (बाङ्गो शरीर भएको) ।
९. दुब्री भएको ।
१०. एक तिहाइभन्दा बढी कपाल झरेको, फुलेको वा रङ्गाएको ।
११. उचाइ अनुसार हुनुपर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी तौल भएको ।
१२. आँखा डेढो भएको, Color Blind भएको, कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने ।
१३. शरीर मोटो तर हात खुट्टा झिनो देखिने ।
१४. अनुहारमा १x१ से.मी. भन्दा बढी काटेको वा पोलेको वा अन्य कुनै किसिमको दाग भएको ।
१५. लुरे (उचाइ अनुसार अत्याधिक दुबलो) पुरुषको हकमा ५० के.जी. र महिलाको हकमा ४२ के.जी. तौल भन्दा कम भएको ।
१६. शरीरको घाँटीदेखि माथि, हातको कुमदेखि तलको भाग एवम् खुट्टाको घुँडादेखि तलको भागमा ट्याटु मार्क बनाएको वा अस्वभाविक देखिने ।
१७. शरीरमा २.५x२.५ से.मी. भन्दा बढि काटेको वा पोलेको वा अन्य कुनै किसिमको दाग भएको ।
१८. भेरिकोच वा नशा फुल्ने भएको

## द्वितीय चरण (Second Phase)

### ३. शारीरिक तन्दुरुस्ती मूल्याङ्कन परीक्षा Physical Endurance Evaluation Test (PEET)

ईभेन्ट्स	पुरुष		महिला	
	उत्तीर्ण (Pass)	अनुत्तीर्ण (Fail)	उत्तीर्ण (Pass)	अनुत्तीर्ण (Fail)
३०० मि.दौड	५५ सेकेण्ड सम्म	५५ सेकेण्ड भन्दा माथि	६७ सेकेण्ड सम्म	६७ सेकेण्ड भन्दा माथि
हाई जम्प	कम्तिमा ३ फिट	३ फिट भन्दा कम	कम्तिमा २ फिट	२ फिट भन्दा कम
सिट अप	कम्तिमा १२ पटक	१२ पटक भन्दा कम	कम्तिमा ५ पटक	५ पटक भन्दा कम
पुस अप	कम्तिमा १० पटक	१० पटक भन्दा कम	कम्तिमा ४ पटक	४ पटक भन्दा कम
चिन अप/पुलअप	कम्तिमा ३ पटक	३ पटक भन्दा कम	कम्तिमा ३० सेकेण्ड सम्म झुण्डिन सक्ने	३० सेकेण्ड सम्म झुण्डि

३.२ कि.मी. (२ माईल) दौड	१८ मिनेट सम्म	१८ मिनेट भन्दा माथि	२१ मिनेट सम्म	२१ मिनेट भन्दा माथि
-------------------------	---------------	---------------------	---------------	---------------------

नोट:- कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराइने छैन ।

#### ४. विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण (Detailed Medical Check-up)

विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षामा गरिने परीक्षणहरू

१. Height, weight and chest measurement.
२. Chest Checkup (X-ray report)
३. Urine Test.
४. Ear, Nose and Throat Checkup.
५. Dental Checkup.
६. General Physic Checkup (Surgical Test)
७. Blood Pressure and pulse checkup.
८. Eye Test (Color Blind and Vision Power)

#### तृतीय चरण (Third Phase)

#### लिखित परीक्षा (Written Examination)

लिखित परीक्षा देहाय वमोजिमको परीक्षा योजना अनुसार हुनेछ ।

परीक्षण क्षेत्र (Test Domain)	पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या र अंक	समय
सामान्य ज्ञान General Ability	प्रथम	सामान्य ज्ञान (General Knowledge)	५०	२०	वस्तुगत (Objective): बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	५० प्रश्न x १ अङ्क	५० मिनेट
पेशागत अभिवृत्ति परीक्षण Professional Orientation Aptitude Test (POAT)	द्वितीय	पेशागत अभिवृत्ति परीक्षण Professional Orientation Aptitude Test (POAT)	५०	२०	विषयगत (Subjective)	८ प्रश्न x ५ अङ्क १ प्रश्न x १० अङ्क	१ घण्टा ४५ मिनेट

#### द्रष्टव्यः

१. यो पाठ्यक्रमको योजना अनुसार सामान्य ज्ञान पत्रको लिखित परीक्षा हुनेछ ।
२. लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अङ्ग्रेजी अथवा नेपाली र अङ्ग्रेजी दुवै हुनेछ ।
३. वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको सही उत्तर दिएमा प्रत्येक सही उत्तर बापत १ (एक) अङ्क दिइने छ भने गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २०% अङ्क कट्टा गरिने छ। तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
४. पाठ्यक्रम लागू मिति:- २०८१/१०/२९ गते ।

**प्रथम पत्र (Paper I)**  
**सामान्य ज्ञान**  
**General Ability**  
**खण्ड "क" (Section A)**  
**सामान्य ज्ञान (General Knowledge)**

पूर्णाङ्क: ५०

१. भूगोल
  - ❖ नेपालको भूगोल: अवस्थिति, हावापानी, हिमशृङ्खला, नदीनाला, ताल तलैया र वनजङ्गल ।
  - ❖ विश्वको भूगोल: महादेश, महासागर, नदीनाला, पर्वतशृङ्खला ।
२. इतिहास, संस्कृति र सामाजिक अवस्था
  - ❖ विश्वका प्रमुख ऐतिहासिक घटनाहरू: म्याग्नाकार्टा, विश्वयुद्ध, औद्योगिक क्रान्ति, पुनर्जागरण, अमेरिकी स्वतन्त्रता, फ्रेन्च राज्य क्रान्ति, भारत र चीनको शासन व्यवस्था सम्बन्धी सामान्य जानकारी ।
  - ❖ नेपालको प्राचीनकाल तथा मध्यकालको राजनीतिक, आर्थिक एवं सामाजिक सांस्कृतिक अवस्था ।
  - ❖ आधुनिक नेपालको इतिहास: पृथ्वीनारायण शाह देखि वर्तमान अवस्था सम्मको राजनीतिक, आर्थिक एवं सामाजिक सांस्कृतिक अवस्था ।
  - ❖ नेपालका ऐतिहासिक युद्ध तथा सम्झौताहरू ।
  - ❖ नेपालका प्रचलित धर्म, संस्कृति, जातजाति, भाषा, साहित्य र कला ।
३. नेपालको योजनाबद्ध विकासक्रम आयोजनाहरू
४. दिगो विकास, वातावरणीय परिस्थिति, पर्यावरणीय संरक्षण, जलवायु परिवर्तन, जनसाङ्ख्यिक, शहरीकरण, बसोवास, तथा राष्ट्रिय सम्पदा, राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा आरक्षित क्षेत्रको संरक्षण सम्बन्धी जानकारी ।
५. कम्प्युटर, मोबाइल, इमेल-इन्टरनेट, सामाजिक सञ्जाल, ड्रोन, रोबोट जस्ता नविनतम् प्रविधिले मानव जीवनमा पारेको प्रभाव ।
६. राजनीतिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, आर्थिक, खेलकुद, पुरस्कार, कला र साहित्य सम्बन्धी समसामयिक घटना तथा नवीनतम् गतिविधिहरू बारे सामान्य जानकारी ।
७. वंश (Gene), वंशाणु (Genetics) र विधि विज्ञान (Forensic Science) सम्बन्धी सामान्य जानकारी ।
८. स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ सम्बन्धी जानकारी ।
९. नेपालको संविधान सम्बन्धी जानकारी ।
१०. बुढानीलकण्ठ नगपालिका सम्बन्धी जानकारी ।
११. नेपालका सुरक्षा निकायहरू सम्बन्धी समसामयिक जानकारी, दर्जानी चिन्ह, पद तथा श्रेणी, ट्राफिक सङ्केत सम्बन्धी जानकारी ।

**द्वितीय पत्र (Paper II)**  
**पेशागत अभिवृत्ति परीक्षण**  
**(Professional Orientation Aptitude Test (POAT))**

समय : १ घण्टा १५ मिनेट

पूर्णाङ्क: ५०

५ अंक (१ प्रश्न x ५ अंक)

**१. नगर प्रहरीको परिचय**

- १.१. नगर प्रहरीको काम कर्तव्य र पालना गर्नु पर्ने आचरणहरू
- १.२. नगर प्रहरी कर्मचारीमा हुनुपर्ने गुणहरू
- १.३. नगर प्रहरी सेवा प्रवाह तथा सुशासन

**२. सुरक्षा व्यवस्थापन**

१० अंक (२ प्रश्न x ५ अंक)

- २.१. सुरक्षाको अवधारणा, महत्व, परम्परागत तथा नवीनतम प्रवृत्तिहरू
- २.२. सुरक्षा सतर्कता: योजना तथा कार्यान्वयन
- २.३. नेपालमा राष्ट्रिय सुरक्षाका विद्यमान प्रावधानहरू एवं सुरक्षा समितिहरू (केन्द्र, प्रदेश र जिल्ला) र अन्य सुरक्षा निकाय बिचको समन्वय र सहकार्य
- २.४. सुरक्षा व्यवस्थापनमा खबर सङ्कलन, खबर विश्लेषण, नगर प्रहरी गस्ती तथा प्रतिवेदनको महत्व
- २.५. भिड: अवधारणा, व्यवहार, भिड नियन्त्रणका उपायहरू नगर
- २.६. विपद व्यवस्थापन
- २.७. सङ्कट व्यवस्थापन
- २.८. कार्य संस्कृति
- २.९. समय व्यवस्थापन

**३. अपराध र अनुसन्धान**

१० अंक (२ प्रश्न x ५ अंक)

- ३.१. अपराध: परिचय, प्रकार र कारण
- ३.२. अपराध अनुसन्धान: परिचय, महत्व र विधिहरू
- ३.३. जाहेरी दरखास्त: परिचय र महत्व
- ३.४. खानतलासी: परिभाषा, खानतलासी गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू
- ३.५. प्रमाण: परिचय, प्रमाण संकलन गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू
- ३.६. विवाद, मेलमिलाप तथा मध्यस्थता

**४. नगर प्रहरी व्यवस्थापन**

५ अंक (१ प्रश्न x ५ अंक)

- ४.१. अभिलेख व्यवस्थापन
- ४.२. श्रोत साधनको व्यवस्थापन
- ४.३. नेतृत्व, उत्प्रेरणा, निर्णय प्रक्रिया, समुह कार्य तथा समन्वय
- ४.४. सञ्चार तथा यसका प्रकार
- ४.५. तनाव व्यवस्थापन
- ४.६. मानव अधिकार सम्बन्धी जानकारी

**५. कानूनी व्यवस्था**

२० अंक (१ प्रश्न १० अंक, २ प्रश्न ५ अंक)

- ५.१. नेपालको संविधान सम्बन्धी जानकारी ।
- ५.२. नेपालका सुरक्षा निकायहरू सम्बन्धी समसामयिक जानकारी, दर्ज्यानी चिन्ह, पद तथा श्रेणी, ट्राफिक सङ्केत सम्बन्धी जानकारी ।
- ५.३. स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ सम्बन्धी जानकारी ।
- ५.४. बुढानीलकण्ठ नगरपालिकाको बारेमा जानकारी ।
- ५.५. बुढानीलकण्ठ नगरपालिकाको नगर प्रहरी ऐन, २०७७ सम्बन्धी जानकारी ।
- ५.६. कर्मचारी आचरण सम्बन्धी कानून ।

- ५.७. बजार अनुगमन सम्बन्धी कानून ।
- ५.८. विपद् व्यवस्थापन सम्बन्धी जानकारी ।
- ५.९. सुशासन र सूचनाको हक सम्बन्धी ज्ञान ।
- ५.१०. हरित अर्थतन्त्रको अवधारणा ।

#### चतुर्थ चरण (Fourth Phase)

#### विशेष स्वास्थ्य परीक्षण (Special Medical Check-up)

विशेष स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षामा गरिने परीक्षणहरू

१. HIV/AIDS
२. हेपाटाईटिस वि लगायत अन्य जटिल शंकास्पद रोगहरू

नोट :

विस्तृत स्वास्थ्य तथा विशेष स्वास्थ्य परीक्षण गरिनु पूर्व परीक्षणमा हेरिनु पर्ने विषयहरू स्वास्थ्य विशेषज्ञको राय लिई पदपूर्ति समितिले स्वीकृत गरेको हुनु पर्नेछ ।

#### पाँचौं चरण (Fifth Phase)

#### अन्तर्वार्ता

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
न्यूनतम शैक्षिक योग्यता	१०	योग्यता तथा स्थायी बासिन्दा मार्फत प्राप्त नम्बरको मूल्याङ्कन
माथिल्लो शैक्षिक योग्यता		
बुढानीलकण्ठ नगरपालिकाको स्थायी बासिन्दा		
अन्तर्वार्ता (Competency Based Interview)	४०	मौखिक

**पुनश्च:-** पाँचौं चरण अन्तर्गतको अन्तर्वार्ता परीक्षामा सहभागी हुने उम्मेदवारहरूले लिखित परीक्षा र योग्यता तथा स्थायी बासिन्दा मार्फत प्राप्त नम्बरको मूल्याङ्कन तथा अन्तर्वार्ता परीक्षाको प्राप्ताङ्क जोडि कुल प्राप्ताङ्कको आधारमा योग्यताक्रम अनुसार परीक्षाफल प्रकाशित गरिनेछ ।

**नगर प्रहरी हवलदार पदको आन्तरीक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम**

सेवा: नगर प्रहरी हवलदार

तह: सहायकस्तर तेस्रो

पाठ्यक्रमको रूपरेखालाई निम्न अनुसार विभाजन गरीएको छ ।

परीक्षाको चरण	परीक्षाको किसिम	पूर्णाङ्क
तृतीय चरण(Third Phase)	लिखित (वस्तुगत)	५०
पाँचौं चरण (Fifth Phase)	योग्यता तथा स्थायी बासिन्दा मार्फत प्राप्त नम्बरको मूल्याङ्कन र अन्तर्वार्ता	५०

**परीक्षा योजना (Examination Scheme)**

यस परीक्षा योजनालाई विभिन्न चरण गरी देहाय वमोजिम पाँच चरणमा विभाजन गरीएको छ ।

क्र.स	परीक्षा चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	प्रथम चरण (First Phase)	दरखास्त छनौट Application Screening		
		प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण Initial Medical Check-up (IMCE)		
२	द्वितीय चरण (Second Phase)	शारीरिक तन्दुरुस्ती मूल्याङ्कन Physical Endurance Evaluation Test		
		(PEET) विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण Detailed Medical Check-up		
३	तृतीय चरण (Third Phase)	सामान्य ज्ञान (General Ability )	५०	२०
४	चतुर्थ चरण (Fourth Phase)	विशेष स्वास्थ्य परीक्षण Special Medical Check-up	-	-
५	पाँचौं चरण (Fifth Phase)	न्यूनतम शैक्षिक योग्यता	५	
		माथिल्लो शैक्षिक योग्यता	३	
		बुढानीलकण्ठ नगरपालिकाको स्थायी बासिन्दा	२	
		अन्तर्वार्ता Competency Based Interview	४०	

## प्रथम चरण (First Phase)

### १. दरखास्त छनौट (Application Screening)

तोकिएको योग्यता पुरा गरी विधिवत रूपमा दरखास्त पेश गरेका उम्मेदवारहरूको दरखास्त स्वीकृत गरिन्छ।

### २. प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण Initial Medical Check-up Examination (IMCE)

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण (फिजिकल फिटनेस) मा अयोग्य हुने अवस्थाहरू

१. अंगभंग/हात खुट्टा बाङ्गोटिङ्गो र औंलाहरू ठीक नभएको।
२. घुँडा knee lock भएको (Knock knee: दुवै खुट्टा जोडेर उभिँदा गोली गाँठोबीच १० से.मी. भन्दा बढी Gap हुनु, Bow legs: दुवै खुट्टा जोडेर उभिँदा घुँडाबीच ८ से.मी. भन्दा बढी Gap हुनु, अथवा Rickets भई फाटिएको।)
३. धेरै चेप्टो पैताला भएको (भालु पाइला)।
४. प्रष्ट बोली नभएको/भकभके, लठ्यौरो।
५. अस्वभाविक रूपमा उपड खापड दाँत वा दारा बाहिर निस्केको, एउटा भन्दा बढी बङ्गारा किराले खाएको वा झरेको, अगाडि दाँत झरेको वा धेरै Gap भएको वा किराले खाएको, नक्कली दाँत लगाएको।
६. ढाड कुप्रो भएको।
७. शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने।
८. जिउ कोल्टे परेको (बाङ्गो शरीर भएको)।
९. दुबी भएको।
१०. एक तिहाइभन्दा बढी कपाल झरेको, फुलेको वा रङ्गाएको।
११. उचाइ अनुसार हनुपर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी तौल भएको।
१२. आँखा डेढो भएको, Color Blind भएको, कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने।
१३. शरीर मोटो तर हात खुट्टा झिनो देखिने।
१४. अनुहारमा १x१ से.मी. भन्दा बढी काटेको वा पोलेको वा अन्य कुनै किसिमको दाग भएको।
१५. लुरे (उचाइ अनुसार अत्याधिक दुबलो) पुरुषको हकमा ५० के.जी. र महिलाको हकमा ४२ के.जी. तौल भन्दा कम भएको।
१६. शरीरको घाँटीदेखि माथि, हातको कुमदेखि तलको भाग एवम् खुट्टाको घुँडादेखि तलको भागमा ट्याटु मार्क बनाएको वा अस्वभाविक देखिने।
१७. शरीरमा २.५x२.५ से.मी. भन्दा बढि काटेको वा पोलेको वा अन्य कुनै किसिमको दाग भएको।
१८. भेरिकोच वा नशा फुल्ने भएको।

## द्वितीय चरण (Second Phase)

### ३. शारीरिक तन्दुरुस्ती मूल्याङ्कन परीक्षा Physical Endurance Evaluation Test (PEET)

ईभेन्ट्स	पुरुष		महिला	
	उत्तीर्ण (Pass)	अनुत्तीर्ण (Fail)	उत्तीर्ण (Pass)	अनुत्तीर्ण (Fail)
३०० मि.दौड	५५ सेकेण्ड सम्म	५५ सेकेण्ड भन्दा माथि	६७ सेकेण्ड सम्म	६७ सेकेण्ड भन्दा माथि
हाई जम्प	कम्तिमा ३ फिट	३ फिट भन्दा कम	कम्तिमा २ फिट	२ फिट भन्दा कम
सिट अप	कम्तिमा १२ पटक	१२ पटक भन्दा कम	कम्तिमा ५ पटक	५ पटक भन्दा कम
पुस अप	कम्तिमा १० पटक	१० पटक भन्दा कम	कम्तिमा ४ पटक	४ पटक भन्दा कम
चिन अप /पुलअप	कम्तिमा ३ पटक	३ पटक भन्दा कम	कम्तिमा ३० सेकेण्ड सम्म झुण्डिन सक्ने	३० सेकेण्ड सम्म झुण्डिन
३.२ कि.मी. (२ माईल) दौड	१८ मिनेट सम्म	१८ मिनेट भन्दा माथि	२१ मिनेट सम्म	२१ मिनेट भन्दा माथि

नोट:- कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन।



#### ४. विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण (Detailed Medical Check-up)

विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षामा गरिने परीक्षणहरू

१. Height, weight and chest measurement.
२. Chest Checkup (X-ray report)
३. Urine Test.
४. Ear, Nose and Throat Checkup.
५. Dental Checkup.
६. General Physic Checkup (Surgical Test)
७. Blood Pressure and pulse checkup.
८. Eye Test (Color Blind and Vision Power)

#### तृतीय चरण (Third Phase)

#### लिखित परीक्षा (Written Examination)

लिखित परीक्षा देहाय वमोजिमको परीक्षा योजना अनुसार हुनेछ ।

परीक्षण क्षेत्र (Test Domain)	पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या र अंक	समय
सामान्य ज्ञान General Ability	प्रथम	सामान्य ज्ञान (General Knowledge)	५०	२०	वस्तुगत (Objective): बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	५० प्रश्न x १ अङ्क	५० मिनेट

#### द्रष्टव्य:

१. यो पाठ्यक्रमको योजना अनुसार सामान्य ज्ञान पत्रको लिखित परीक्षा हुनेछ ।
२. लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अङ्ग्रेजी अथवा नेपाली र अङ्ग्रेजी दुवै हुनेछ ।
३. वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको सही उत्तर दिएमा प्रत्येक सही उत्तर बापत १ (एक) अङ्क दिइने छ भने गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २०% अङ्क कट्टा गरिने छ। तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
४. पाठ्यक्रम लागू मिति:- २०८१/१०/२९ गते ।

**प्रथम पत्र (Paper I)**  
**सामान्य ज्ञान**  
**General Ability**  
**खण्ड "क" (Section A)**  
**सामान्य ज्ञान (General Knowledge)**

पूर्णाङ्क: ५०

**१. सौर्यमण्डल र भूगोल**

५ अंक (५ प्रश्न १ अंक)

- ❖ सौर्यमण्डल र पृथ्वी सम्बन्धी सामान्य जानकारी ।
- ❖ विश्वको भूगोल महादेश, महासागर, ध्रुव, अक्षांश, देशान्तर, समय, दुरी, पर्वतश्रृंखला, भूकम्प, ज्वालामुखी, नदी, हिमनदी, ताल, जलवायु ।
- ❖ नेपालको भूगोल भौगोलिक अवस्था, धरातलीय स्वरूप र प्राक्तिक सम्पदा (जलस्रोत, जीवजन्तु, बनस्पति, माटो, खनिज पदार्थ, पहाड) ।

**२. इतिहास**

५ अंक (५ प्रश्न १ अंक)

- ❖ विश्वको इतिहास औद्योगिक क्रान्ति, फ्रान्सको राज्यक्रान्ति, अमेरिकी स्वतन्त्रता सङ्ग्राम, रुसी अक्टोवर क्रान्ति, प्रथम र द्वितीय विश्वयुद्ध तथा भारतीय स्वतन्त्रता सङ्ग्राम: घटना, कारण र परिणामहरू ।
- ❖ नेपालको इतिहास (प्राचीन कालदेखि हालसम्म)
- ❖ किराँतकाल, लिच्छविकाल र मध्यकाल: सामाजिक, सांस्कृतिक, आर्थिक एवं राजनीतिक अवस्था ।
- ❖ आधुनिक इतिहास (नेपालको एकीकरण देखि हालसम्म): राजनीतिक घटनाक्रम, सामाजिक, सांस्कृतिक र आर्थिक अवस्था ।

**३. नेपालको सामाजिक, आर्थिक अवस्था र शासनपद्धति**

१० अंक (१० प्रश्न १ अंक)

- ❖ नेपालको सामाजिक अवस्था, परम्परा, मूल्य र मान्यता, धर्म, जातजाति, भाषाभाषी, संस्कृति, कला, साहित्य,
- ❖ संगीत, सांस्कृतिक सम्पदा ।
- ❖ आर्थिक परिसूचकहरू (आर्थिक वृद्धि, कुल ग्राहस्थ उत्पादन, प्रति व्यक्ति आय, विप्रेषण, वैदेशिक लगानी, वैदेशिक सहयोग)
- ❖ आर्थिक अवस्था (कृषि, उद्योग, व्यापार, पर्यटन, यातायात, संचार, विकास योजना) सम्बन्धी जानकारी ।
- ❖ नेपालको शासनपद्धति र सरकार संविधान, संघीय शासन प्रणाली र राजनीतिक व्यवस्था ।

**४. विज्ञान प्रविधि, जनस्वास्थ्य र वातावरण**

१० अंक (१० प्रश्न १ अंक)

- ❖ मानव जीवनमा प्रत्यक्ष प्रभाव पार्ने विज्ञानका प्रमुख आविष्कार र नविनतम गतिविधिहरू सम्बन्धी जानकारी ।
- ❖ जनस्वास्थ्य, रोग, खाद्य र पोषण सम्बन्धी जानकारी ।
- ❖ पर्यावरण, जैविक विविधता, दिगो विकास, जलवायु परिवर्तन, वातावरण व्यवस्थापन, प्रदुषण, जनसंख्या,
- ❖ शहरीकरण, बसोवास (बँसाईसराई) सम्बन्धी जानकारी ।

**५. अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध र समसामयिक गतिविधिहरू**

१० अंक (१० प्रश्न १ अंक)

- ❖ अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध तथा संघ संस्था संयुक्त राष्ट्रसंघ र क्षेत्रीय संगठन (सार्क, आसियान, युरोपियन युनियन) ।
- ❖ राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय महत्वका समसामयिक गतिविधिहरू र महत्वपूर्ण व्यक्तित्व तथा विचारकहरू सम्बन्धी जानकारी ।

**६. बुढानीलकण्ठ नगपालिका सम्बन्धी जानकारी**

१० अंक (१० प्रश्न १ अंक)

## चतुर्थ चरण (Fourth Phase)

### विशेष स्वास्थ्य परीक्षण (Special Medical Check-up)

विशेष स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षामा गरिने परीक्षणहरू

१. HIV/AIDS
२. हेपाटाईटिस वि लगायत अन्य जटिल शंकास्पद रोगहरू

नोट :

विस्तृत स्वास्थ्य तथा विशेष स्वास्थ्य परीक्षण गरिनु पूर्व परीक्षणमा हेरिनु पर्ने विषयहरू स्वास्थ्य विशेषज्ञको राय लिई पदपूर्ति समितिले स्वीकृत गरेको हुनु पर्नेछ ।

## पाँचौं चरण (Fifth Phase)

### अन्तर्वार्ता

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
न्यूनतम शैक्षिक योग्यता	१०	योग्यता तथा स्थायी बासिन्दा मार्फत प्राप्त नम्बरको मूल्याङ्कन
माथिल्लो शैक्षिक योग्यता		
बुढानीलकण्ठ नगरपालिकाको स्थायी बासिन्दा		
अन्तर्वार्ता (Competency Based Interview)	४०	मौखिक

पुनश्च:- पाँचौं चरण अन्तर्गतको अन्तर्वार्ता परीक्षामा सहभागी हुने उम्मेदवारहरूले लिखित परीक्षा र योग्यता तथा स्थायी बासिन्दा मार्फत प्राप्त नम्बरको मूल्याङ्कन तथा अन्तर्वार्ता परीक्षाको प्राप्ताङ्क जोडि कुल प्राप्ताङ्कको आधारमा योग्यताक्रम अनुसार परीक्षाफल प्रकाशित गरिनेछ ।